

CRITERIOS DE HOMOLOGACIÓN Y CONTENIDOS DE LOS CURSOS DE INICIACIÓN A LA ESPELEOLOGÍA DE LA ESCUELA CÁNTABRA DE ESPELEOLOGÍA (E.C.E).

INTRODUCCIÓN:

Este dossier ha sido realizado con fin de establecer unos criterios mínimos y de unificación de los contenidos y técnicas que según la Escuela Cántabra de Espeleología deberá tener un Curso de Iniciación Técnica para su posterior homologación. Es por ello que se incluyen además de aspectos obligatorios, una serie de recomendaciones formativas.

Ante la duda en cualquier aspecto no recogido en este documento, es necesario consultarlo con la E.C.E.

Todo curso que opte a su homologación deberá, previamente a la realización del curso, solicitar la misma, con lo que asume el cumplimiento de estos requisitos; y tras la finalización presentar la memoria requerida.

El curso que sea homologado y los cursillistas que hayan cumplido la asistencia al mismo en su totalidad, recibirán un certificado de asistencia expedido por al E.C.E.

Así mismo, los formadores que participen en los cursos y que estén inscritos en la E.C.E. recibirán un certificado de asistencia con el número de horas formativas que haya realizado.

REQUISITOS MÍNIMOS:

DURACIÓN: 40 horas teórico-prácticas

1. RATIO PROFESOR-ALUMNO EN PRÁCTICAS:
 - Técnicos Deportivos: 1/5
 - Auxiliar de Formación: 1/3
2. CONTENIDOS TEÓRICOS:
 - Historia de la Espeleología
 - Iniciación a la Geología Kárstica
 - Material Individual y Colectivo
 - Topografía
 - Cuidado y conservación del medio subterráneo
 - Seguridad
3. CONTENIDOS PRÁCTICOS:
 - Ascenso por cuerda sin y con fraccionamientos
 - Descenso por cuerda con y sin fraccionamientos
 - Cambio de sentido
 - Pasamanos
 - Cambio de sentido: ascenso-descenso y viceversa
 - Paso de nudo en ascenso y descenso
 - Péndulo pequeño en ascenso y descenso
 - Desviador en ascenso y descenso

- Nudos: Gaza de Ocho por punta y chicote; Doble Gaza de Ocho por chicote; nudo final de cuerda y Nudo Plano de Cinta.
 - Principios Básicos de Instalación.
 - Topografía y Orientación.
 - Cuidado y mantenimiento del material.
4. ENTIDAD ORGANIZADORA:
- La homologación de estos cursos solo va dirigida a cursos organizados por clubes o asociaciones pertenecientes a la Federación Cántabra de Espeleología o por la propia Escuela
 - El curso que presente y sea aceptada su solicitud de homologación deberá incluir el logotipo de la Federación y de la Escuela como entidades colaboradoras en el cartel anunciador y mencionar como tales en los artículos que se publiquen al respecto
 - El director del curso deberá estar registrado como Profesor-Formador en la ECE.
 - Todos los formadores y alumnos que participen en la actividad deberán estar federados en su federación de origen.
 - Al menos el 50% de los formadores que participan en la actividad deberán estar registrados en la ECE.

OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES:

1. Recomendamos el uso del descendedor autoblocante (STOP) para los cursillistas. El uso de un descendedor sin autobloqueo (SIMPLE) obligará al aseguramiento por parte del formador.
2. Recomendamos la colocación del material en el maillón de cierre del arnés de izquierda a derecha (visto desde el usuario): bagas de anclaje; descensor; bloqueador ventral.
3. El maillón de cierre del arnés si es de rosca deberá cerrar de derecha hacia izquierda (visto desde el usuario); si es un maillón de cierre automático deberá de ser de al menos 3 movimientos.
4. El mosquetón del descendedor deberá ser con cierre de seguro, recomendable automático. El cierre mirará hacia el usuario y en caso de ser de rosca, ésta cerrará en sentido de la gravedad en el momento de su uso.
5. Es necesario el uso de un mosquetón de freno junto al descensor. Éste se colocará en el mismo mosquetón del descendedor siempre que por tamaño o modelo el descendedor pudiera colarse accidentalmente por dentro del mosquetón. Se permiten colocar el mosquetón de freno directamente en el maillón, siempre que por tamaño o modelo esto no pueda ocurrir.
6. Durante la utilización del descendedor se usará ante cualquier parada (entrada en cabecera, péndulo, fraccionamiento...) la llave de bloqueo completa (explicada al final de esta documentación).
7. En el cambio de sentido ascenso-descenso, se recomienda la utilización de la técnica "francesa" (explicada al final de esta documentación) entendiéndose que simplifica la maniobra, siendo más limpia ya que el descendedor se coloca de una manera más visual y natural. Ante la existencia de distintos modelos de bloqueador de mano, se

- decide que la colocación del cabo de anclaje corto será siempre en los orificio/s superior/es cogiendo a su vez la cuerda de progresión.
8. Se contempla en ciertas maniobras y de manera puntual el colgarse de un solo bloqueador durante la realización de la misma, siempre que el bloqueador ya esté bajo carga antes de quedarse como único punto de anclaje y siempre que no pierda la condición de carga durante la maniobra.
 9. Se contempla poder quedarse de una sola baga de anclaje de manera puntual durante un fraccionamiento o pasamanos siempre que dicha baga ya esté bajo carga antes de quedarse como único punto de anclaje y siempre que no pierda la condición de carga durante la maniobra.
 10. En el paso de fraccionamientos en ascenso es esencial pasar el bloqueador ventral antes que el de mano.
 11. Las cuerdas a utilizar durante el curso serán semiestáticas de Tipo A.

UNIFICACIÓN DE ALGUNAS TÉCNICAS:

1. BLOQUEO DEL STOP: (LLAVE COMPLETA) Entendiendo que existen distintas formas de realizar la llave de bloque en el descendedor se recomienda utilizar la siguiente con mosquetón de freno:
 - pasar la cuerda por encima del descendedor (entre la cuerda tensa de la vertical y éste), lo que se conoce como media llave de bloqueo
 - pasar en gaza por la cuerda dentro del mosquetón del descendedor, pasando dicha gaza por encima del descendedor, lo que se conoce como llave completa.
2. CAMBIO DE SENTIDO ASCENSO-DESCENSO, TÉCNICA "FRANCESA":
 - Con los aparatos en ascenso se coloca la baga corta en los orificios superiores del bloqueador de mano cogiendo a su vez la cuerda de progresión, subiendo tras ello el bloqueador de mano hasta que la baga corta quede tensa.
 - A continuación nos levantaremos sobre el pedal para abrir el bloqueador ventral, sentándonos nuevamente tras ello, transfiriendo el peso a la baga corta.
 - Colocaremos el descendedor en la cuerda tensando lo que se pueda y realizando la llave de bloqueo.
 - Nos levantaremos sobre el pedal para retirar la baga corta y transferir el peso sobre el descendedor.
 - Recogeremos el bloqueador de mano y procederemos al descenso.

Director de la E.C.E.: Iván A. Expósito

escuela@espeleocantabria.net

www.espeleocantabria.net